

24 августа 2024 г.

~~23 августа 2024 г.~~

Примерный четырехнедельный рацион (20 дней) питания

Для учащихся с диагнозом непереносимость лактозы и глютена г. Калининграда

2024-2025 гг.

возрастная категория 7-11 лет и старше

По рекомендации СанПин 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюд

№ рецептуры

Выход, г

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энерг.
ценность, ккал

Пищевые вещества (г)

01 день понедельник (1 неделя)

Завтрак

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	1672 (СР №45)	60	0,943	2,453	3,980	41,765
2	Мясо птицы отварное в бульоне 1/80	1716 (СР № 260)	80	20,887	13,854	2,075	216,532
3	Картофель отварной с маслом 1/180	1711(СР № 310)	180	3,645	5,284	29,282	179,261
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,191	61,746
Итого:			525	25,640	21,626	50,528	499,304

Обед

1	Салат из моркови с маслом 1/60	1801 (СР № 59)	60	0,718	2,453	4,025	41,045
2	Суп гороховый на бульоне 1/200	1764 (СР № 102)	200	7,358	6,631	15,725	152,012
3	Биточек мясной натуральной запеченный 1/90	1183 (СР № 268)	90	11,077	15,158	13,238	233,681
4	Рис отварной с маслом 1/150	1700 (СР № 304)	150	3,780	4,331	41,024	218,195
5	Компот из яблок и ягод 3/м 1/200	1448 (СР№ 344)	200	0,100	0,075	16,950	68,875
Итого:			700	23,033	28,648	90,961	713,808

Всего:

48,672 50,274 141,488 1 213,112

02 день вторник (1 неделя)

Завтрак

1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом 1/30	1752 (СР № 45)	30	0,422	1,227	1,700	19,531
2	Котлета мясная натуральная запеченная 1/80	1772 (СР № 268)	80	10,836	14,915	12,761	228,618
3	Каша гречневая с маслом 1/180	1680 (СР № 302)	180	8,253	6,143	42,928	260,007
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/250/5	404 (СР №377)	255	0,195	0,043	18,952	76,976
Итого:			545	19,705	22,327	76,341	585,132

Обед

1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом 1/60	182 (СР № 19)	60	0,392	4,882	2,002	53,517
2	Суп картофельный на бульоне 1/200	0307		4,626	6,519	10,373	118,668
3	Жаркое по-домашнему с крупшей 1/250	1702 (СР № 259)	250	21,874	21,767	36,637	429,944
4	Компот из ягод 3/м 1/200	1658 (СР № 342)	200	0,160	0,060	16,920	68,860

<i>Итого:</i>		510	27,053	33,228	65,932	670,988
Всего:			46,758	55,555	142,273	1 256,121

03 день среда (1 неделя)

Завтрак							
1	Фриттата с курицей, зеленью и овощами (без молока) 1/200	1072 (СР № 212)	200	23,318	23,170	3,099	314,203
2	Фрукты свежие (яблоко) (V)1/150	-/-	150	0,975	0,450	13,425	61,650
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,191	61,746
<i>Итого:</i>			555	24,458	23,656	31,715	437,599

Обед

1	Салат из свежих овощей с морковью 1/60	87 (СР №49)	60	0,649	3,664	3,651	50,178
2	Рассольник Ленинградский (с рисом) на бульоне 1/200	1438 (СР № 96)	200	4,418	7,039	13,291	134,188
3	Котлета рыбная натуральная 1/90	1766 (СР №234)	90	10,432	9,395	20,311	207,525
4	Картофель отварной с маслом 1/150	1711 (СР № 310)	150	3,038	4,403	24,401	149,384
5	Компот из яблок 1/200	1690 (СР № 342)	200	0,080	0,080	16,960	68,880
<i>Итого:</i>			700	18,616	24,582	78,613	610,155
Всего:				43,075	48,238	110,329	1 047,754

04 день четверг (1 неделя)

Завтрак							
1	Кукуруза припущенная 1/200	115 (СР № 70)	50	2,000		11,000	52,000
2	Мясо птицы отварное в бульоне 1/80	1716 (СР № 260)	80	20,887	13,854	2,075	216,532
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,191	61,746
<i>Итого:</i>			335	23,052	13,889	28,266	330,278

Обед

1	Салат из свежей капусты с огурцами и помидорами 1/60	1756 (СР № 45)	60	0,796	2,463	3,394	38,921
2	Борщ со свежей капустой с картофелем на бульоне 1/200	1439 (СР № 82)	200	4,066	6,943	10,813	122,004
3	Гуляш из курицы 1/90	1716 (СР № 260)	90	15,827	12,095	2,619	182,639
4	Рис отварной с маслом 1/150	1700 (СР № 304)	150	3,780	4,331	41,024	218,195
5	Чай заварной с шиповником 1/200	1666 (СР № 376)	200	0,240	0,020	16,428	66,854
<i>Итого:</i>			700	24,709	25,852	74,277	628,613
Всего:				47,761	39,742	102,543	958,891

05 день пятница (1 неделя)

Завтрак							
1	Каша гречневая по-купечески 1/200	2515 (СР № 291)	200	20,749	18,019	36,990	393,129
2	Фрукты свежие (яблоко) (V)1/150	-/-	150	0,975	0,450	13,425	61,650
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	0988 (СР №377)	185	0,153	0,033	13,687	55,654
<i>Итого:</i>			535	21,877	18,502	64,103	510,433

Обед

1	Салат из свеклы с маслом 1/60	1682 (СР № 52)	60	0,828	4,850	4,858	66,396
2	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне 1/200	1442 (СР № 88)	200	4,098	6,951	8,281	112,076
3	Котлета мясная натуральная запеченная 1/90	1772 (СР № 268)	90	10,906	15,222	13,458	234,458
4	Картофель отварной с маслом 1/150	1711 (СР № 310)	150	3,038	4,403	24,401	149,384
5	Компот из изюма 1/200	1201 (СР № 348)	200	0,435	0,090	24,900	102,150
<i>Итого:</i>			700	19,305	31,517	75,897	664,464
Всего:				41,181	50,019	140,000	1 174,896

06 день понедельник (2 неделя)

Завтрак

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/30	1672 (СР №45)	30	0,471	1,226	1,990	20,882
2	Мясо птицы отварное в бульоне 1/80	1716 (СР № 260)	80	20,887	13,854	2,075	216,532
3	Картофель запеченный 1/180	398 (СР №314)	180	5,299	6,462	42,819	250,629
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,191	61,746

Итого:

495		26,822			21,578	62,075	549,789
------------	--	---------------	--	--	---------------	---------------	----------------

Обед

1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом 1/60	1752 (СР № 45)	60	0,844	2,454	3,400	39,062
2	Свекольник на бульоне 1/200	1440 (СР № 81)	200	3,858	6,943	10,377	119,428
3	Плов с мясом 1/250	1692 (СР № 265)	250	19,828	25,323	53,155	519,833
4	Компот из яблок и ягод з/м 1/200	1448 (СР№ 344)	200	0,100	0,075	16,950	68,875

Итого:

710		24,629			34,795	83,881	747,197
------------	--	---------------	--	--	---------------	---------------	----------------

Всего:

51,451		56,373			145,956	1 296,986
---------------	--	---------------	--	--	----------------	------------------

07 день вторник (2 недели)**Завтрак**

1	Огурец свежий 1/30	1600 (СР № 71)	30	0,240	0,033	0,900	4,857
2	Рагу овощное с курицей 1/200	1823 (СР № 289)	200	16,516	16,635	23,689	310,529
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/250/5	404 (СР №377)	255	0,195	0,043	18,952	76,976

Итого:

485		16,951			16,711	43,540	392,362
------------	--	---------------	--	--	---------------	---------------	----------------

Обед

1	Салат из моркови с маслом 1/60	1801 (СР № 59)	60	0,718	2,453	4,025	41,045
2	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне 1/200	1442 (СР № 88)	200	4,098	6,951	8,281	112,076
3	Котлета куриная натуральная запеченная 1/90	1750 (СР № 294)	90	12,088	12,399	12,905	211,569
4	Каша гречневая с маслом 1/150	1680 (СР № 302)	150	6,878	5,119	35,774	216,673
5	Компот из ягод з/м 1/200	1658 (СР № 342)	200	0,160	0,060	16,920	68,860

Итого:

700		23,941			26,982	77,904	650,222
------------	--	---------------	--	--	---------------	---------------	----------------

Всего:

40,892		43,693			121,444	1 042,584
---------------	--	---------------	--	--	----------------	------------------

08 день среда (2 недели)**Завтрак**

1	Котлета куриная натуральная 1/80	1750 (СР № 294)	80	12,023	12,193	12,253	206,835
2	Каша гречневая с маслом 1/180	1680 (СР № 302)	180	8,253	6,143	42,928	260,007
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,191	61,746

Итого:

465		20,441			18,371	70,372	528,588
------------	--	---------------	--	--	---------------	---------------	----------------

Обед

1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом 1/60	182 (СР № 19)	60	0,392	4,882	2,002	53,517
2	Борщ со свежей капустой с картофелем на бульоне 1/200	1439 (СР № 82)	200	4,066	6,943	10,813	122,004
3	Жаркое по-домашнему с мясом 1/250	1728 (СР № 259)	250	20,774	26,805	37,388	473,887
4	Компот из яблок 1/200	1690 (СР № 342)	200	0,080	0,080	16,960	68,880

Итого:

710		25,312			38,710	67,163	718,287
------------	--	---------------	--	--	---------------	---------------	----------------

Всего:

45,752		57,081			137,535	1 246,876
---------------	--	---------------	--	--	----------------	------------------

09 день четверг (2 недели)**Завтрак**

1	Салат из свежей капусты с огурцами и помидорами 1/30	1756 (СР № 45)	30	0,398	1,231	1,697	19,461
2	Ульяш из курицы 1/90	1716 (СР № 260)	90	15,827	12,095	2,619	182,639
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,191	61,746

4	Рис отварной с маслом 1/180	1700 (СР № 304)	180	4,536	5,198	49,228	261,834
<i>Итого:</i>							
Обед			505	20,926	18,559	68,736	525,680

1	Салат из свежих овощей с морковью 1/60	87 (СР №49)	60	0,649	3,664	3,651	50,178
2	Суп гороховый на бульоне 1/200	1764 (СР № 102)	200	7,358	6,631	15,725	152,012
3	Рыба припущенная с овощами 1/90	1112 (СР № 227)	90	19,798	1,002	22,692	178,978
4	Картофель отварной с маслом 1/150	1711(СР № 310)	150	3,038	4,403	24,401	149,384
5	Чай заварной с шиповником 1/200	1666 (СР № 376)	200	0,240	0,020	16,428	66,854
<i>Итого:</i>							
Всего:			700	31,082	15,721	82,896	597,406

10 день пятница (2 недели)							
Завтрак				52,008	34,280	151,632	1 123,086

1	Горошек зеленый припущенный с маслом 1/30	2298 (СР № 306)	30	1,993	1,174	5,076	38,837
2	Омлет (без молока) 1/200	1425 (СР № 213)	150	15,239	21,021	1,682	256,879
3	Фрукты свежие (яблоко) (V)1/150	-/-	150	0,975	0,450	13,425	61,650
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,191	61,746
<i>Итого:</i>							
Обед			535	18,372	22,680	35,374	419,111

1	Салат из свежей капусты с кукурузой 1/60	1819 (СР № 45)	60	0,973	2,441	4,483	43,788
2	Суп с рисом на бульоне 1/200	1441 (СР № 101)	200	4,246	6,471	14,285	132,364
3	Мясо птицы отварное в бульоне 1/90	1716 (СР № 260)	90	20,922	14,008	2,423	219,451
4	Компот из изюма 1/200	1201 (СР № 348)	200	0,435	0,090	24,900	102,150
5	Картофель тушеный 1/150	1699 (СР № 145)	150	2,700	8,003	21,968	170,693
<i>Итого:</i>							
Всего:			700	29,276	31,012	68,058	668,446

11 день понедельник (3 недели)							
Завтрак				47,648	53,693	103,432	1 087,557

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	1672 (СР №45)	60	0,943	2,453	3,980	41,765
2	Мясо птицы отварное в бульоне 1/80	1716 (СР № 260)	80	20,887	13,854	2,075	216,532
3	Рис отварной с маслом 1/180	1700 (СР № 304)	180	4,536	5,198	49,228	261,834
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,191	61,746
<i>Итого:</i>							
Обед			525	26,531	21,540	70,474	581,877

1	Салат из свежих помидоров с маслом 1/60	181 (СР № 23)	60	0,331	4,906	2,318	54,749
2	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне 1/200	1442 (СР № 88)	200	4,098	6,951	8,281	112,076
3	Мясо птицы с овощами 1/90	1716 (СР № 260)	90	20,922	14,008	2,423	219,451
4	Картофель запеченный 1/150	398 (СР №314)	150	4,416	5,385	35,682	208,858
5	Компот из яблок и ягод з/м 1/200	1448 (СР№ 344)	200	0,100	0,075	16,950	68,875
<i>Итого:</i>							
Всего:			700	29,867	31,325	65,655	664,009

12 день вторник (3 недели)							
Завтрак				56,398	52,864	136,129	1 245,886

1	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,191	61,746
2	Овощи тушеные с курицей 1/200	1823 (СР № 289)	200	16,516	16,635	23,689	310,529
3	Фрукты свежие по сезону (V)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100

Итого: **505** **17,331** **16,970** **47,830** **413,375**

Обед

1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом 1/60	182 (СР № 19)	60	0,392	4,882	2,002	53,517
2	Рассольник Ленинградский на бульоне 1/200	1438 (СР № 96)	200	4,418	7,039	13,291	134,188
3	Котлета рыбная натуральная 1/90	1766 (СР №234)	90	10,432	9,395	20,311	207,525
4	Картофель отварной с маслом 1/150	1711(СР № 310)	150	3,038	4,403	24,401	149,384
5	Компот из ягод з/м 1/200	1658 (СР № 342)	200	0,160	0,060	16,920	68,860

Итого: **700** **18,440** **25,779** **76,925** **613,474**

Всего: **35,771** **42,750** **124,755** **1 026,849**

13 день среда (3 недели)

Завтрак

1	Салат из сырых овощей 1/30	1817 (СР № 29)	30	0,471	1,827	2,285	27,470
2	Гуляш мясной 1/90	123 (СР № 251 (Б))	90	14,848	16,636	3,295	222,297
3	Каша гречневая с маслом 1/180	1680 (СР № 302)	180	8,253	6,143	42,928	260,007
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,191	61,746

Итого: **505** **23,737** **24,641** **63,700** **571,520**

Обед

1	Салат из моркови с маслом 1/60	1801 (СР № 59)	60	0,718	2,453	4,025	41,045
2	Свекольник на бульоне 1/200	1440 (СР № 81)	200	3,858	6,943	10,377	119,428
3	Голубцы ленивые из курицы в соусе 2/100/50	0998 (СР № 287)	250	26,670	30,515	24,387	478,861
4	Компот из яблок 1/200	1690 (СР № 342)	200	0,080	0,080	16,960	68,880

Итого: **710** **31,325** **39,991** **55,748** **708,214**

Всего: **55,062** **64,633** **119,448** **1 279,734**

14 день четверг (3 недели)

Завтрак

1	Жаркое по-домашнему с курицей 1/200	1702 (СР № 259)	200	17,499	17,413	29,310	343,955
2	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,191	61,746
3	Фрукты свежие (яблоко) (в)1/150	-/-	150	0,975	0,450	13,425	61,650

Итого: **555** **18,639** **17,899** **57,926** **467,351**

Обед

1	Салат из свежих овощей с морковью 1/60	87 (СР №49)	60	0,649	3,664	3,651	50,178
2	Уха 1/200	1724 (СР № 106)	200	7,003	4,659	22,764	160,998
3	Плов с мясом 1/250	1692 (Ср № 265)	250	19,828	25,323	53,155	519,833
4	Чай заварной с шиповником 1/200	1666 (СР № 376)	200	0,240	0,020	16,428	66,854

Итого: **710** **27,720** **33,666** **95,997** **797,863**

Всего: **46,359** **51,565** **153,923** **1 265,214**

15 день пятница (3 недели)

Завтрак

1	Омлет (без молока) 1/200	1706 (СР № 210)	200	16,260	20,644	2,438	260,588
2	Фрукты свежие (яблоко) 1/150	-/-	150	0,975	0,450	13,425	61,650
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,191	61,746

Итого: **555** **17,400** **21,130** **31,054** **383,984**

Обед

1	Салат из свежей капусты с огурцами и помидорами 1/60	1756 (СР № 45)	60	0,796	2,463	3,394	38,921
2	Суп с рисом на бульоне 1/200	1441 (СР № 101)	200	4,246	6,471	14,285	132,364

3	Котлета куриная натуральная 1/90	1750 (СР №294)	90	12,088	12,399	12,905	211,569
4	Картофель отварной с маслом 1/150	1711(СР №310)	150	3,038	4,403	24,401	149,384
5	Компот из яблок 1/200	1201 (СР №348)	200	0,435	0,090	24,900	102,150
<i>Итого:</i>			700	20,602	25,827	79,884	634,388
<i>Всего:</i>				38,002	46,956	110,939	1 018,372

16 день понедельник (4 недели)

Завтрак

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/40	1672 (СР №45)	40	0,628	1,635	2,653	27,843
2	Котлета мясная натуральная 1/80	1772 (СР №268)	80	10,836	14,915	12,761	228,618
3	Картофель запеченный 1/180	398 (СР №314)	180	5,299	6,462	42,819	250,629
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,191	61,746
<i>Итого:</i>			505	16,928	23,047	73,425	568,837

Обед

1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом 1/60	182 (СР №19)	60	0,392	4,882	2,002	53,517
2	Борщ со свежей капустой с картофелем на бульоне 1/200	1439 (СР №82)	200	4,066	6,943	10,813	122,004
3	Каша гречневая по-купечески 1/250	2515 (СР №291)	250	25,936	22,524	46,238	491,411
4	Компот из яблок и ягод з/м 1/200	1448 (СР №344)	200	0,100	0,075	16,950	68,875
<i>Итого:</i>			710	30,494	34,424	76,003	735,806
<i>Всего:</i>				47,422	57,472	149,428	1 304,643

17 день вторник (4 недели)

Завтрак

1	Огурец свежий 1/30	1600 (СР №71)	30	0,240	0,033	0,900	4,857
2	Тфтелея мясная в соусе 1/90	134 (СР №279)	90	10,727	13,461	11,051	208,257
3	Рис отварной с маслом 1/180	1700 (СР №304)	180	4,536	5,198	49,228	261,834
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,191	61,746
<i>Итого:</i>			505	15,668	18,727	76,371	536,694

Обед

1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом 1/60	1752 (СР №45)	60	0,844	2,454	3,400	39,062
2	Рассольник Ленинградский на бульоне 1/200	1438 (СР №96)	200	4,418	7,039	13,291	134,188
3	Рыба припущенная с овощами 1/90	1112 (СР №227)	90	19,798	1,002	22,692	178,978
4	Картофель отварной с маслом 1/150	1711(СР №310)	150	3,038	4,403	24,401	149,384
5	Компот из ягод з/м 1/200	1658 (СР №342)	200	0,160	0,060	16,920	68,860
<i>Итого:</i>			700	28,257	14,959	80,703	570,472
<i>Всего:</i>				43,925	33,686	157,074	1 107,166

18 день среда (4 недели)

Завтрак

1	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,191	61,746
2	Плов с мясом птицы 1/200	1443 (СР №291)	200	16,904	16,704	41,976	385,856
3	Фрукты свежие (яблоко) (V)/1/150	-/-	150	0,975	0,450	13,425	61,650
<i>Итого:</i>			555	18,044	17,190	70,592	509,252

Обед

1	Салат из моркови с маслом 1/60	1801 (СР №59)	60	0,718	2,453	4,025	41,045
2	Суп картофельный на бульоне 1/200	0307		4,626	6,519	10,373	118,668
3	Капуста тушеная с мясом 1/250	1513 (СР 256;321)	250	20,751	28,226	26,473	442,928
4	Компот из яблок 1/200	1690 (СР №342)	200	0,080	0,080	16,960	68,880

<i>Итого:</i>		510	26,174	37,278	57,830	671,521
<i>Всего:</i>			44,218	54,468	128,422	1 180,773

19 день, четверг (4 недели)

Завтрак

1	Помидор свежий 1/30	1601 (СР №71)	30	0,180	0,060	1,260	6,300
2	Мясо птицы отварное в бульоне 1/80	1716 (СР №260)	80	20,887	13,854	2,075	216,532
3	Каша гречневая с маслом 1/180	1680 (СР №302)	180	8,253	6,143	42,928	260,007
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,191	61,746
<i>Итого:</i>			495	29,485	20,092	61,454	544,585

Обед

1	Салат из свеклы с маслом 1/60	1682 (СР №52)	60	0,828	4,850	4,858	66,396
2	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне 1/200	1442 (СР №88)	200	4,098	6,951	8,281	112,076
3	Запеканка картофельная с курицей и соусом 1/200/40	1445 (СР №284)	240	19,989	16,798	29,523	349,225
4	Чай заварной с шиповником 1/200	1666 (СР №376)	200	0,240	0,020	16,428	66,854
<i>Итого:</i>			700	25,155	28,620	59,088	594,551

Всего:

20 день, пятница (4 недели)

Завтрак

1	Омлет (без молока) 1/200	1706 (СР №210)	200	16,260	20,644	2,438	260,588
2	Фрукты свежие (яблоко) (в) 1/150	-/-	150	0,975	0,450	13,425	61,650
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,191	61,746
<i>Итого:</i>			555	17,400	21,130	31,054	383,984

Обед

1	Салат из свежей капусты с помидорами 1/60	1171 (СР №45)	60	0,754	2,477	3,718	40,176
2	Суп с рисом на бульоне 1/200	1441 (СР №101)	200	4,246	6,471	14,285	132,364
3	Котлета куриная натуральная 1/90	1750 (СР №294)	90	12,088	12,399	12,905	211,569
4	Картофель тушеный 1/150	1699 (СР №145)	150	2,700	8,003	21,968	170,693
5	Компот из изюма 1/200	1201 (СР №348)	200	0,435	0,090	24,900	102,150
<i>Итого:</i>			700	20,223	29,440	77,775	656,951

Всего:

				37,623	50,570	108,829	1 040,935
--	--	--	--	--------	--------	---------	-----------